



UNIDAD ADMINISTRATIVA		TALENTO HUMANO - Bienestar Social				TEMA/EVENTO					
LUGAR		Salón VICENTE MARTINEZ M				FECHA: AGOSTO 25 - 2022					
							HORA:				
No.	NOMBRE	SEXO	ETNIA	CEDULA	DIRECCIÓN	DEPENDENCIA	CARGO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
1	Yaritza Amézquita	F		45543807	Plaza Adunara	Talento Humano	Asesor Ext	3002231042	yaritza@talento.com	[Firma]	
2	Maria Batista C	F		104744264	"	Sistema	Apoyo dia g	3045271865	macdabc25@gmail.com	[Firma]	
3	Felín Sepúlveda	F	MA	1148643125	Plaza de Aduana	DADIS	pu a reo del salu	3014005827	felinsepulveda@gmail.com	[Firma]	
4	Wendy Bolívar	F		1047333077	Plaza Adunara	Apoyo logístico	Profesional U	3012973441	Wendybolivar@gmail.com	[Firma]	
5	Diana Pérez U	F		45561163	Ciudad Jardín	SPDS. U. Infancia	Ingeniera	304690780	dianaperez@gmail.com	[Firma]	
6	Beth Jiménez	F		45694413	Socorro	Informática	Técnico	3006940558	ibeth.jimenez@gmail.com	[Firma]	
7	Maria A. Córdoba	F		4555554	Campesin	S. Hacia el	Asesor	3002833387	mariaacordoba@gmail.com	[Firma]	
8	Wendy Rojas	F		05045731	Honeguen	S. Participación	Enfermera	3054218568	wendy.ropus@gmail.com	[Firma]	
9	Claudia Basso	F		1520632	TH	T Humano	Asesor TH	30031633	claudia.basso@gmail.com	[Firma]	
10	Folly Domínguez	F		33155741	T. Humano	T. humano	P. especial.	3003739467	Follydominguez@gmail.com	[Firma]	

Tutorial de amamantamiento para madres gestantes y lactantes

[Firma]

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado: Lactancia Materna.

Lugar y Fecha: Salon Vicente - 25-Ago-2022

Nombre del Facilitador: Patricia Manngo

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	✓			
2	Capacidad de comunicación y claridad	✓			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	✓			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	✓			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	✓			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	✓			
7	Los temas son apropiados	✓			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	✓			

**Recomendaciones y Sugerencias**

*Me gustó mucho que este tipo de temática se estén dando, ya que es muy importante que nos tengan en cuenta*

ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL

Tema Tratado : Lactancia Materna y Alimentación Infantil

Lugar y Fecha : Salon Vicente - 25 / Agosto / 22

Nombre del Facilitador : Patricia Marrugo

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

Gracias por brindarnos estos espacios, todo estuvo Excelente

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado : Jacancia Platerna. como vinculo.

Lugar y Fecha : Alcaldia Mayor de Carrasena.

Nombre del Facilitador : Patricia Narugo.

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

**Recomendaciones y Sugerencias**

Seguir teniendo estos espacios importantes donde podemos aclarar y expresar dudas sobre este tipo de temas.

*Ulamá Gestante*

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado : Lactancia Materna - como vinculo  
 Lugar y Fecha : 25 AGOSTO 2022  
 Nombre del Facilitador : patricia leonardo

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad		X		
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación		X		
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

en las proximas presentaciones utilizar la proyección de videos donde evidencien todas esas conclusiones que enunciar durante la presentación.

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado : Lactancia Materna

Lugar y Fecha : Cartagena, Salon Vicente 25-08-2022

Nombre del Facilitador : Patricia Plamego

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	✓			
2	Capacidad de comunicación y claridad	✓			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	✓			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	✓			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	✓			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	✓			
7	Los temas son apropiados	✓			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	✓			

Recomendaciones y Sugerencias

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado: Asesoría Materna

Lugar y Fecha: 25-08-22

Nombre del Facilitador: Patricia Maruyá

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X	X		
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

**Recomendaciones y Sugerencias**

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado: Lactancia Materna

Lugar y Fecha: Salon Vicente, 25 de Agosto 2022

Nombre del Facilitador: Paterica Mamugo

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias
<p>Que los charlas sean mas practicas ya que la parte teorica era muy extensa.</p>



**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado : lactancia materna como un ab  
 Lugar y Fecha : 25-08-22  
 Nombre del Facilitador : Patricia Mariugo - ~~Patricia Mariugo~~

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL

Tema Tratado: Higiene Postural.

Lugar y Fecha: Salon Vicente - 25-Ago - 2022

Nombre del Facilitador: Kelly Obeso

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	✓			
2	Capacidad de comunicación y claridad	✓			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	✓			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	✓			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	✓			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	✓			
7	Los temas son apropiados	✓			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	✓			

Recomendaciones y Sugerencias

*Felicidades, muy agradecidos con esta iniciativa me pareció un excelente espacio de aprendizaje*

ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL

Tema Tratado: Asesoría Materna Como Vínculo.  
Lugar y Fecha: Alcaldía Mayor de Cartagena.  
Nombre del Facilitador: Kelly Oveso

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

Seguir teniendo estos espacios importantes donde podemos aclarar y expresar dudas sobre este tipo de temas.

Flamí Gestante.

ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL

Tema Tratado: Posituras durante el embarazo

Lugar y Fecha: Salón Vicente, 25 de Agosto 2022

Nombre del Facilitador: Kelly Obeso

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

Un poco mas practico, muy larga la teoria.

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado: Lactancia Materna y Alimentación Infantil

Lugar y Fecha: Salon Vicente - 28/ Agosto/22

Nombre del Facilitador: Kelly Obeso

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado : higiene postural durante el ensb,  
 Lugar y Fecha : 25 - Agosto - 2022.  
 Nombre del Facilitador : Kelly OBE80.

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad		X		
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación		X		
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

indicar coils posturas para  
estimulamientos y relajación de  
músculos.

**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

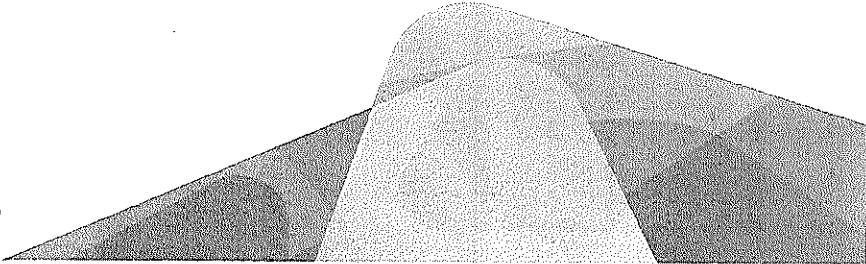
Tema Tratado: Higiene Postural

Lugar y Fecha: 25-08-22

Nombre del Facilitador: Kelly Obeso

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad		X		
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación		X		
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias



**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado: Higiene Postural

Lugar y Fecha: Cartagena, Salon Ucente, 25-08-2022

Nombre del Facilitador: Kelly Obeso

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	✓			
2	Capacidad de comunicación y claridad	✓			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	✓			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	✓			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	✓			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	✓			
7	Los temas son apropiados	✓			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	✓			

Recomendaciones y Sugerencias



**ALCALDIA DISTRITAL DE CARTAGENA DE INDIAS  
DIRECCION ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO  
AREA DE BIENESTAR SOCIAL**

Tema Tratado : Higiene postural  
 Lugar y Fecha : 25-08-22  
 Nombre del Facilitador : Kelly Desago

Valoración del facilitador		E	B	R	M
1	Manejo y conocimiento de la temática	X			
2	Capacidad de comunicación y claridad	X			
3	Contextualización y pertinencia del contenido	X			
4	Amabilidad, empatía, asertividad	X			
5	Trato del facilitador con los participantes de la asesoría	X			
6	Cumplimiento de horarios para la desarrollar la jornada de capacitación	X			
7	Los temas son apropiados	X			
8	Nivel de satisfacción de la capacitación	X			

Recomendaciones y Sugerencias

# **GUION PRIMER TUTORIAL DE AMANTAMIENTO PARA MADRES GESTANTES Y LACTANTES DE LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS.**

Buenos días

Sean todas bienvenidas, al primer tutorial de amamantamiento para madres gestantes y lactantes, de la alcaldía mayor de Cartagena de indias.

El Ministerio de Salud y Protección Social en el marco de la estrategia de Organizaciones Saludables, promueve la implementación de las Salas Amigas de la Familia Lactante en el entorno laboral. Esta iniciativa tiene como finalidad, asegurar los derechos de la mujer que trabaja fuera del hogar a practicar la lactancia materna y a tomar decisiones informadas libres de presiones comerciales, a la vez que garantiza el derecho de los niños y niñas a alimentarse con leche materna.

Dando cumplimiento a esta directriz y en procura de atender de la mejor manera el bienestar de los servidores y servidoras públicas, damos iniciamos a nuestro ciclo de formación, “formar a mujeres gestantes, madres en lactancia y comunidad empresarial,” con el tutorial vivencial “amamantamiento para madres gestantes y lactantes”.

## **ORDEN DEL DIA**

1. PALABRAS DE BIENVENIDA DE LA DRA, MARIA EUGENIA GARCIA Y/O CLAUDIA BLANCO – líder del área de gestión de personal de la unidad administrativa de Talento Humano de Alcaldía Mayor de Cartagena de Indias.
2. PRESENTACION DE LA DRA. ZULLY ROMERO RAMIREZ- líder del área de Bienestar Social e Incentivos de unidad administrativa de Talento Humano

3. Intervención a cargo de la DRA. Patricia del Carmen Marrugo Agualimpia, Psicóloga Universidad Metropolitana, especialista en gerencia educativa y actualmente cursa un doctorado en ciencias sociales
4. REFRIGERIO
5. Intervención de la Dra. Kelly Yuranis Obeso Torres, fisioterapeuta, especialista en seguridad y salud en el trabajo, actualmente cursa especialización en gerencia de proyectos. Higiene postural en la etapa de gestación y lactancia
6. finalización del evento.



zuli romero ramirez &lt;zuliro13@gmail.com&gt;

---

**RV: EXCUSA INASISTENCIA TALLER DE LACTANCIA MATERNA - DANIELA GUARIN**

1 mensaje

---

**Zully Romero Ramirez** <zromero@cartagena.gov.co>  
Para: Zully Romero <zuliro13@gmail.com>

25 de agosto de 2022, 16:30

---

**De:** daniela paola guarin vergara <danipao03-19@hotmail.com>  
**Enviado:** jueves, 25 de agosto de 2022 9:36  
**Para:** Zully Romero Ramirez <zromero@cartagena.gov.co>  
**Asunto:** EXCUSA INASISTENCIA TALLER DE LACTANCIA MATERNA - DANIELA GUARIN

No suele recibir correos electrónicos de danipao03-19@hotmail.com. Por qué esto es importante

Buenos días,

Cordial saludo

Por medio de la presente, envié mis excusas formales por no asistir al taller de lactancia programado para el día de hoy 25 de agosto de 2022, por motivo laboral, teniendo en cuenta que el día de hoy se encuentran programadas visitas de control y vigilancia en la inspección de policía 9B.

manifiesto mi sincera tristeza por no haber asistido a este taller tan importante como madre lactante y quiero manifestar mi interés en participar en un segundo taller de ser programado. solicitando de ser posible que sea agendado un día viernes, para poder solicitar el permiso requerido o se envíe a los jefes inmediatos para que autoricen el permiso correspondiente.

me despido no sin antes agradecer su comprensión.

DANIELA GUARIN VERGARA  
Ayudante inspección de policía 9B



zuli romero ramirez &lt;zuliro13@gmail.com&gt;

---

**RV: Excusa - taller de lactancia**

1 mensaje

---

**Zully Romero Ramirez** <zromero@cartagena.gov.co>  
Para: Zully Romero <zuliro13@gmail.com>

25 de agosto de 2022, 16:30

---

**De:** Lissy Castro Cogollo <lissyce@hotmail.com> ✓  
**Enviado:** jueves, 25 de agosto de 2022 9:44  
**Para:** Zully Romero Ramirez <zromero@cartagena.gov.co>  
**Asunto:** Excusa - taller de lactancia

No suele recibir correos electrónicos de lissyce@hotmail.com. Por qué esto es importante

Cartagena, 25 de agosto de 2022

Estimada Zully,

Por medio del presente correo electrónico, presenté mis excusas por mi ausencia el día de hoy al taller de lactancia, por cuestiones de salud inaplazables no pude asistir.

Agradezco de antemano su atención, esperando que todo haya sido un éxito.

Cordialmente,

Lissy Castro Cogollo



zuli romero ramirez &lt;zuliro13@gmail.com&gt;

---

**RV: Excusa de la no asistencia al Taller.**

1 mensaje

---

**Zully Romero Ramirez** <zromero@cartagena.gov.co>  
Para: Zully Romero <zuliro13@gmail.com>

25 de agosto de 2022, 16:30

---

**De:** Marhyed Sanchez J. <Marhyed\_9117@hotmail.com> ✓  
**Enviado:** jueves, 25 de agosto de 2022 9:32  
**Para:** Zully Romero Ramirez <zromero@cartagena.gov.co>  
**Asunto:** Excusa de la no asistencia al Taller.

No suele recibir correos electrónicos de marhyed\_9117@hotmail.com. Por qué esto es importante

Buenos días

Cordial saludo

La presente tiene como finalidad informar que no pude asistir al taller de lactancia materna y alimentación infantil por no encontrar quien cuidara de la bebé. Ojalá existiera la posibilidad de que se pueda programar en una próxima fecha.

Maritza Sánchez Julio  
Técnico Profesional en Computación  
Funcionaria de la Alcaldía Mayor de Cartagena  
Código 472 Grado 01







# GARRE

El bebé se agacha frente al pezón contra su labio inferior  
abra bien la boca y entonces adhiere al pezón con un  
vacío adecuado. Adecuado el bebé al pecho y no al pezón al

El bebé debe estar muy alerta. Su lactaria pegada al  
pecho rozándolo ligeramente, esta posición le permite  
succionar. Observar cómo toma la boca y cómo son  
las succiones, más ruidos y energías al principio de la







HIGIENE POSTURAL  
EN EL EMBARAZO

ARI SURO





HIGIENE POSTURAL  
EN EL EMBARAZO

MIL SURA



# EL AGARRE

Esta que el bebé se agarra entre el pecho contra su lado inferior hasta que abra bien la boca y entonces adelante el pecho por un movimiento brusco. Avanzado el bebé al pecho y ret al pecho al pecho.

La boca del bebé debe estar muy abierta su barbilla pegada al pecho y se realiza su agarre. Observar como tiene la boca y luego con experiencia ritmada, vale repetir y analizar al principio de la





